

# GYM : Le loup qui s'aimait trop...

## Echauffement

## Partie principale :

### Epreuve 1 : Etre costaud !

Matériel : porter des objets de légers à lourds

d'un point a à un point b.

( balles de basket, medizin-ball, balles géantes, tapis, piquets)



### Epreuve 2 : Etre rapide !

Faire des tours de halle , compter les tours en courant

ou en marchant...( chaque élève reçoit une feuille et

note à chaque tour) en pdf ci-dessous



### Epreuve 3 : Etre adroit !

Rapporter des objets dans une cuillère sans les faire

tomber d'un point a à un point b.

( œufs en plastique, balle, lego, ballon de baudruche)



### Epreuve 4 : Aider l'autre pour avoir sa médaille !

(sou en chocolat)

La bascule - banc suédois et haut de caisson.

On aide l'autre en lui donnant la main

